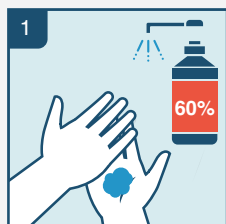


Cómo: Usar desinfectante de manos

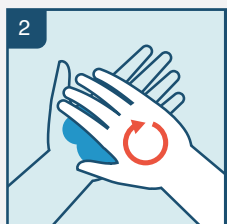


Mantener las manos limpias puede detener la propagación de enfermedades, incluyendo la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).

Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60 por ciento de alcohol.



1
Póngase suficiente desinfectante para cubrir las manos.



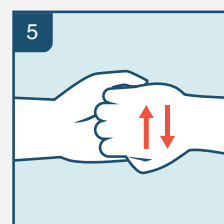
2
Frótese las palmas.



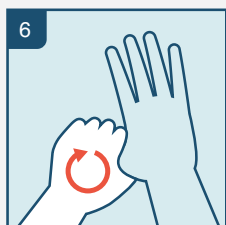
3
Frótese el dorso de las manos.



4
Límpiese entre los dedos.



5
Frótese el dorso de los dedos.



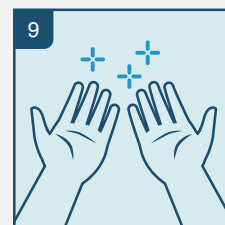
6
Límpiese los dedos pulgares.



7
Límpiese las uñas y las yemas de los dedos.



8
Déjelas secar.



9
Ahora tiene las manos limpias.

Visite www.BlueOptionSC.com/COVID-19 para obtener más información.

Blue OptionSM

BlueChoice HealthPlan es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.